

Crète Authentique.

Circuits, Séjours découverte

et Régime Crétois...



2024-2025

Groupes et GIR



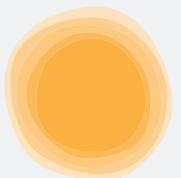
LES VERTUS DU REGIME CRETOIS

*Le fameux régime crétois repose sur une alimentation **saine et équilibrée**.
Des fruits, des légumes, de l'huile d'olive du poisson, des céréales et du vin.*

***Associé à une bonne qualité de vie,**
il est le secret de la longévité des **Crétois**.
Venez déguster et cuisiner les spécialités locales
sous le soleil d'une île **authentique** !*

Votre réceptif Méditerranée Expérience

Ideal
Voyage Expérience





CRÈTE



Mer de Crète

Mer de Libye



Régime Crétois.

Circuit Crète : Saveurs Authentiques...

Circuit en étoile (pas de changement d'hôtel). Une grande variété de visites !

Visite d'une fromagerie et dégustation, cours de cuisine, dégustation de vins / Soirée Crétoise...

7 nuits - Hôtel 4* avec piscine - à partir de 755 € - PC + Boissons

Heraklion, Rethymnon, Anogia, La Chanée, Acrotiri...

PROGRAMME - (Arrivée Héraklion).

1^{er} jour : FRANCE / HERAKLION / RETHYMNON (70 km)

Accueil à l'aéroport par notre représentant francophone et transfert à votre hôtel.

Verre de bienvenue et réunion d'information. Installation dans vos chambres et détente. Dîner et nuit à Rethymnon.

Hôtel Minos (ou similaire).

2^{ème} jour : RETHYMNON - MONASTERE D'ARCADI (environ 93 km)

Petit déjeuner et départ en autocar vers **Réthymnon** et son petit port vénitien. Visite à pied par les ruelles de la vieille ville et de la citadelle. Départ vers le **monastère d'Arkadi**. Déjeuner dans une taverne traditionnelle : le **fameux régime crétois ! Cours de cuisine** : Préparation du **tzatziki** et du **dessert : Tiropitakia me meli**. Retour à l'hôtel. Dîner et nuit à **Rethymnon**.

3^{ème} jour : PALAIS de KNOSSOS / HERAKLION - MUSÉE ARCHEOLOGIQUE (environ 196 km)

Petit déjeuner, route vers le site de **Knossos**, somptueux vestige de l'époque minoenne. **Héraklion**, capitale de l'île. Tour panoramique de la ville. Déjeuner dans une taverne locale. Visite du musée archéologique de **Héraklion**.

Retour dans l'après-midi à **Réthymnon**. Dîner et **soirée folklorique Crétoise**.

Nb cette soirée peut être organisée un autre jour de la semaine.

4^{ème} jour : L'EST de L'ILE : GROTTES de SFENDONI / ANOGIA (environ 140 km)

Petit déjeuner et route vers **Zoniana** et la grotte de **Sfendoni**, puis le village d'**Anogia**. Déjeuner en cours d'excursion. Retour à l'hôtel dans l'après-midi. Dîner et nuit à l'hôtel.

5^{ème} jour : LA CHANÉE / ACROTIRI (environ 168 km)

Petit déjeuner, et route vers **La Chanée** à l'ouest. Visite du port et de la cité vénitienne. Déjeuner en taverne traditionnelle. Départ pour la presqu'île d'**Acrotiri**, arrivée au monastère d'**Agia Triada** (Sainte Trinité). **Dégustation de vin local** dans l'enceinte du monastère. Arrêt photos au Lac de **Kournas**, le seul lac naturel de **Crète**. Retour à l'hôtel. Dîner et nuit.

6^{ème} jour : SUD de L'ILE (105 km)

Petit déjeuner et départ vers la Nécropole minoenne d'**Armeni** : site archéologique composé de 280 tombes datant de l'époque minoenne (1400 av. J.-C.). Avant d'arriver au monastère de **Preveli**, traversée des gorges de **Kourtaliotis**. Déjeuner en cours d'excursion dans une taverne locale. Arrêt à **Plakias**, village de pêcheurs et charmante station balnéaire. Sur la route du retour, passage par les gorges de **Kotsifou**. Dîner et nuit à l'hôtel.

7^{ème} jour : MUSÉE d'ELEFThERNA / VILLAGE de MARGARITES (78 km)

Petit déjeuner. Vous prendrez la direction du **Mont Psiloritis** ou mont **Ida**, le plus haut sommet de l'île (2456 m), qui aurait selon la légende accueilli **Zeus**. Visite du musée archéologique. Déjeuner en cours d'excursion. Départ pour le village de **Margarites**, rencontre avec l'artisan potier. Retour à **Réthymnon**. Dîner et nuit à l'hôtel.

8^{ème} jour : RETHYMNON / AÉROPORT HERAKLION (80 km)

Petit déjeuner. Transfert à l'aéroport d'**Héraklion** avec notre représentant francophone, assistance aux formalités d'enregistrement.

NB : L'ordre des jours d'excursions et des animations pourra être modifié, dans tous les cas le contenu sera respecté. Des changements dans les menus seront possibles selon la saison.

Prix nets pour groupes « à partir de ». Hors vols.



Monastère d'Arkadi.



Presqu'île d'Acrotiri..



Village de Plakias.



Mont Ida.



Village de Margarites.



Mer de Crète

CRÈTE

Réthymnon
Héraklion
Elounda
Spinalonga
Krista

Mer de Libye



Régime Crétois.

Séjour en Crète...

Tout Compris et l'essentiel de l'île.

7 nuits - à l'Hôtel Club Magda 4* en bord de mer - à partir de **490 €** - All inclusive.

Transferts Inclus et Soirée Crétoise...

Forfait 3 excursions proposé en option* : **+195 €**

1 journée à Elounda et Spinalonga, 1 journée à Knossos et Héraklion, 1 journée à Réthymnon, Arkadi, Eleftheria, (Autocar, guide francophone et déjeuner typique Inclus).

PROGRAMME - (Arrivée à Héraklion).

1^{er} jour : HERAKLION - (14 KM)

Accueil à l'aéroport par notre représentant francophone et transfert à l'hôtel.

Verre de bienvenue et réunion d'information. Installation dans vos chambres et détente. Dîner et nuit à l'hôtel Magda.

2^{ème} jour : Détente à l'hôtel

Journée de détente et loisirs à l'hôtel.

3^{ème} jour : PALAIS de KNOSSOS / HERAKLION - (environ 20 KM) - Excursion optionnelle*

Après le petit déjeuner, route en direction de l'est de l'île, vers le site de **Knossos**, somptueux vestige de l'époque minoenne. Selon Homère, **Knossos** était la capitale de la **Crète**. C'est le plus grand des palais minoens. Visite d'**Héraklion**, capitale de l'île. Tour panoramique de la ville. Déjeuner en taverne locale. Visite du musée archéologique d'**Héraklion**. Retour dans l'après-midi à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel Magda.

4^{ème} jour : Détente à l'hôtel

Journée de détente et loisirs à l'hôtel.

5^{ème} jour : KRITSA / ELOUNDA / SPINALONGA - (environ 120 KM) - Excursion optionnelle*

Petit déjeuner à l'hôtel et départ en autocar vers le village de **Kritsa**. Continuation vers **Elounda** et traversée en caïque vers l'îlot de **Spinalonga** où les vénitiens construisirent une forteresse remaniée en 1520. Déjeuner de spécialités locales en cours d'excursion. Dîner et nuit à l'hôtel Magda.

6^{ème} jour : RETHYMNON - MONASTERE D'ARCADI - (environ 200 KM) - Excursion optionnelle*

Petit déjeuner, et départ en autocar vers **Réthymnon** et son pittoresque petit port vénitien. Visite à pied à travers les ruelles de la vieille ville et de la citadelle avec de splendides panoramas sur la mer. Départ vers le monastère d'**Arkadi**, à travers la nature crétoise. Arrêt déjeuner dans une taverne traditionnelle pour savourer le fameux **régime crétois** ! Dîner et nuit à l'hôtel Magda.

7^{ème} jour : Détente à l'hôtel

Journée de détente et loisirs à l'hôtel.

8^{ème} jour : HERAKLION / FRANCE

Petit déjeuner. Transfert à l'aéroport d'**Héraklion** avec notre représentant francophone, assistance aux formalités d'enregistrement.

NB : L'ordre des jours d'excursions et des animations pourra être modifié, dans tous les cas le contenu sera respecté. Des changements dans les menus seront possibles selon la saison.

Prix nets pour groupes « à partir de ». Hors vols.

Hôtel Club Magda 4*



Forteresse d'Héraklion.



Îlot de Spinalonga.



Petit port de Réthymnon.



Village de Kritsa.



Monastère de d'Arkadi.



Elounda.



CRÈTE



Régime Crétois.

Circuit Crète d'Est en Ouest et Santorin.

Le fameux combiné Est/Ouest, riche de visites et de **Gastronomie Crétoise**.

7 nuits (3 nuits à l'Est / 4 nuits à l'Ouest) - **Hôtel 4*** - **790 €** - PC + **Boissons** + **Soirée Crétoise...**
Extension 2 jours / 1 nuit à Santorin - **+290 €** (en option J4 et J5)

Heraklion, Elounda, Sitia, Vai, Toplou, Rethymnon, La Chanée...

PROGRAMME - (Arrivée à Héraklion).

1^{er} jour : FRANCE / HERAKLION / AGIOS NIKOLAOS - (63 KM)

Accueil à l'aéroport par notre représentant francophone et transfert vers **Agios Nikolaos**. Installation à l'hôtel pour 3 nuits consécutives. Présentation de votre séjour autour d'un verre de bienvenue. Dîner et logement à **Agios Nikolaos** ou dans les environs.

2^{ème} jour : SITIA / VAI / TOPLOU - (181 KM)

Petit déjeuner. Départ en autocar vers le charmant petit-port de **Sitia** à l'extrême Est de l'île. Continuation vers la palmeraie de **Vai**. Déjeuner de spécialités locales sur la plage de **VAI** et visite du monastère de **Toplou**. Retour à votre hôtel. Dîner et logement.

3^{ème} jour : KRITSA / ELOUNDA / SPINALONGA - (53 KM)

Petit déjeuner à l'hôtel. Départ en autocar vers le village de **Kritsa**. Visite de la chapelle byzantine de la **Panagia Kéra**. Continuation vers **Elounda** et traversée en caïque vers **Spinalonga**. Visite de l'îlot rocaillieux où les vénitiens construisirent une forteresse. Déjeuner de spécialités locales en cours d'excursion. Retour et dîner à votre hôtel.

4^{ème} jour : LASSITHI / KNOSSOS / HERAKLION / RETHYMNON - (195 KM)

Petit déjeuner à l'hôtel. Départ vers **Lassithi**, plateau vert et fertile situé à 1000 m d'altitude. **Knossos**, somptueux vestige de l'époque minoenne. le plus grand des palais minoens. Déjeuner de spécialités locales en cours d'excursion. Visite du musée archéologique d'**Héraklion**. Installation à l'hôtel **Minos 4*** (ou similaire) à **Réthymnon** pour 4 nuits consécutives. Dîner et logement à l'hôtel.

5^{ème} jour : MONASTERE D'ARCADI ET LEÇON DE CUISINE - (73 KM)

Petit déjeuner. Départ en autocar vers la vieille ville de **Réthymnon** et son petit port vénitien. Visite à pied par les ruelles de la vieille ville. Départ vers le monastère d'**Arkadi**. Déjeuner de spécialités locales. **LEÇON** de **CUISINE CRÉTOISE** et fabrication du **tzatziki** et des **petits feuilletés au fromage doux**. Visite de la Nécropole minoenne d'**Armeni** (site archéologique d'exception composé de 280 tombes (1400 av. J.-C.)). Retour à votre hôtel. **Soirée folklorique Crétoise**.

NB : cette soirée peut être organisée un autre jour de la semaine.

6^{ème} jour : RETHYMNON / PHAESTOS / GORTYS / MATALA - (181KM)

Petit déjeuner. Départ en autocar vers le sud de l'île et visite de **Phaistos**, second palais minoen de **Crète**. Visite du site de **Gortys**. Visite de la basilique de **St Titus**, première église chrétienne de l'île. Déjeuner de spécialités locales en cours d'excursion. Retour à votre hôtel. Dîner et logement à **Réthymnon**.

7^{ème} jour : LA CHANÉE / ACROTIRI - (168 KM)

Petit déjeuner à l'hôtel. Départ en autocar pour La **Chanée**. Visite de la ville vénitienne avec ses vieilles maisons, ses remparts et ses arsenaux. Visite du port vénitien : à l'entrée du port le fort **Firkas**. C'est là que le drapeau grec a été hissé en 1913 après l'unification de la **Crète** avec la **Grèce**. Déjeuner de spécialités locales en cours d'excursion. Retour à votre hôtel. Dîner et logement à **Réthymnon**.

8^{ème} jour : RETHYMNON / FRANCE

Petit déjeuner à l'hôtel. Transfert à l'aéroport d'**Héraklion** avec la présence de notre représentant francophone, assistance aux formalités d'enregistrement et d'embarquement.

EXTENSION à SANTORIN (en option)

4^{ème} jour : HERAKLION / SANTORIN - (195 KM)

Petit déjeuner. Départ pour **Héraklion** et embarquement pour **Santorin** et les villages de **Thera**. Visite du célèbre site d'**Akrotiri** qui fut enseveli comme **Pompéi** suite à l'explosion du volcan de **Santorin** (1650 av J.C). Découverte de **Santorin** et le village d'**Olia** dominant la falaise. Déjeuner de spécialités locales en cours d'excursion. Transfert à l'hôtel. Dîner et nuit à **Santorin**.

5^{ème} jour : SANTORIN (LE VOLCAN) / RETHYMNON - (73 KM)

Petit déjeuner. Excursion en bateau vers les **îles Kameni** dans la baie (caldera) de **Santorin**. A **Nea Kameni** à **Palea Kameni** où jaillissent les sources d'eau chaude sulfureuse. Déjeuner de spécialités locales en cours d'excursion. Retour en **Crète** en fin d'après-midi. Dîner et logement à **Réthymnon** pour 3 nuits consécutives.

NB : L'ordre des jours d'excursions et des animations pourra être modifié, dans tous les cas le contenu sera respecté. Des changements dans les menus seront possibles selon la saison.

Prix nets pour groupes « à partir de ». Hors vols.

www.idealoperating.fr - contact@idealoperating.fr - +33 6 24 64 35 58



Plage et palmeraie de Vai.



Chapelle de Panagia Kéra.



Site de Knossos.



La Chanée.



Santorin (Cyclades).